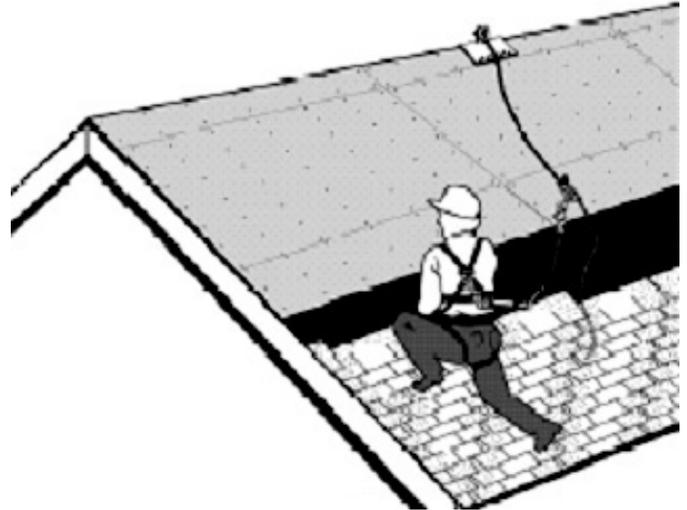
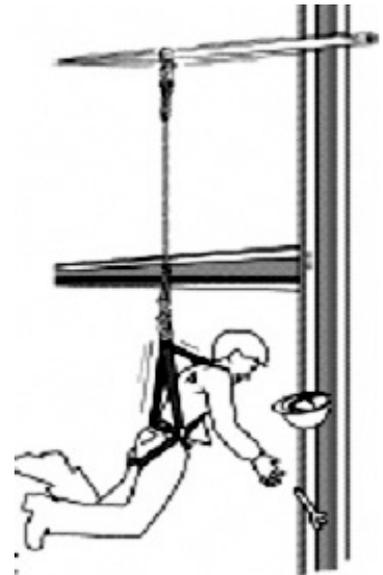


- La línea salvavidas debe ser fijada a un punto de anclaje elevado o a un miembro de la estructura capaz de soportar un peso de 5,000 libras (Figura 2).
- A fin de prevenir lesiones serias causadas por la aceleración, la máxima distancia en caída libre debe limitarse a 6 pies.
- Obtenga la ayuda de una persona competente para establecer correctamente el punto de anclaje de la línea salvavidas, y la distancia máxima en caída libre para la línea salvavidas con amortiguador de impacto o para la línea salvavidas retráctil (Figuras 2 y 3).



**Figura 2.**

Este trabajador sobre un techo está protegido por un punto de anclaje, una línea salvavidas (dibujada verticalmente), y una línea salvavidas con amortiguador de impacto conectada a su arnés.



**Figura 3.**

En el caso de un sistema personal de detención de caídas, la distancia máxima en caída libre está limitada a 6 pies a fin de prevenir lesiones serias. La distancia total de caída también debe tener en cuenta la activación del dispositivo amortiguador de impacto. Obtenga la ayuda de una persona competente para armar el sistema personal de detención de caídas.

## **Mantenimiento y Acceso al Lugar de Trabajo**

- Mantenga todos los pasillos y escaleras libres de basura, escombros, materiales, y herramientas a fin de prevenir caídas.
- Evite la acumulación de cajas, restos de madera, y otros materiales. Colóquelos en una caja de basura en un área para basura a fin de prevenir incendios y/o tropezones (Figura 4).
- Provea suficiente iluminación para que los trabajadores vean bien, y se puedan prevenir accidentes.